



# MENUS PARA BEBES


## Septiembre 2021

JUEVES 2.- Puré de verduras y hortalizas con ternera  
 VIERNES 3.- Puré de verduras y hortalizas con pescado 


\*\*\*\*\*

LUNES 6.- Puré de verduras y hortalizas con pavo  
 MARTES 7.- Puré de verduras y hortalizas con ternera  
 MIERCOLES 8.- Puré de verduras y hortalizas con pollo  
 JUEVES 9.- Puré de verduras y hortalizas con pescado   
 VIERNES 10.- Puré de verduras y hortalizas con pavo


\*\*\*\*\*

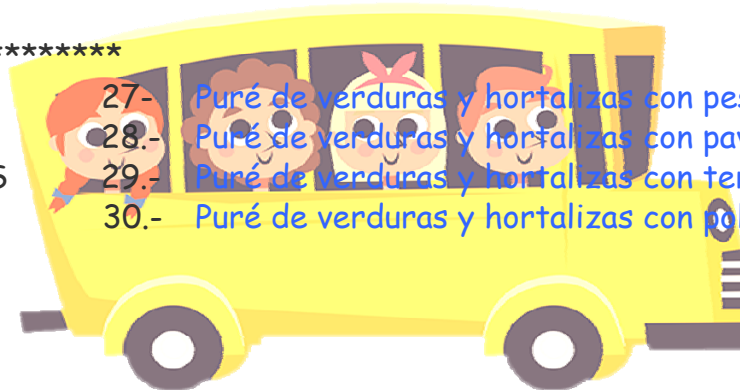
LUNES 13.- Puré de verduras y hortalizas con ternera  
 MARTES 14.- Puré de verduras y hortalizas con pollo  
 MIERCOLES 15.- Puré de verduras y hortalizas con pescado   
 JUEVES 16.- Puré de verduras y hortalizas con pavo  
 VIERNES 17.- Puré de verduras y hortalizas con ternera

\*\*\*\*\*

LUNES 20.- Puré de verduras y hortalizas con pollo  
 MARTES 21.- Puré de verduras y hortalizas con pescado   
 MIERCOLES 22.- Puré de verduras y hortalizas con pavo  
 JUEVES 23.- Puré de verduras y hortalizas con ternera  
 VIERNES 24.- Puré de verduras y hortalizas con pollo

\*\*\*\*\*

LUNES 27.- Puré de verduras y hortalizas con pescado   
 MARTES 28.- Puré de verduras y hortalizas con pavo  
 MIERCOLES 29.- Puré de verduras y hortalizas con ternera  
 JUEVES 30.- Puré de verduras y hortalizas con pollo



**Postre: Yogur natural o de frutas.**

Los purés se elaboran de forma rotativa con los siguientes ingredientes: patata, zanahoria, calabacín o calabaza, judía verde y su proteína correspondiente (pechuga de pollo, pechuga de pavo, filete de ternera o filete de merluza), nunca se incluyen verduras como coliflor, guisantes, repollo, apio, etc, ni productos lácteos.

	KCAL	LIP	PROT	HC
PURE VERDURA Y POLLO	250	15	13	13
PURE VERDURA Y PESCADO	211	12	11	13
PURE VERDURA Y PAVO	237	14	12	13
PURE VERDURA Y TERNERA	268	15	18	13

# VUELTA *al* COLE

