

MES: Septiembre 2023

LA CASA DEL NIÑO

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1º PLATO PURÉS Y 2º BASAL  
SÓLIDO

1

4

Puré de verduras con ternera  
Pollo al chilindrón  
Yogur y pan  
Vegetables purée with beef  
Chicken in "chilindron" gravy  
Yoghurt and bread

VE:2.412/577 GT:16 GS:6 HC:87 AZ:14 PROT:50 SAL:1

5

Puré de verduras con pollo  
Lentejas (eco) estofadas con arroz  
Fruta y pan  
Vegetables purée with chicken  
Lentils (eco) stwe with rice  
Fruit and bread

VE:2.778/665 GT:3 GS:0 HC:134 AZ:30 PROT:30 SAL:1

6

Puré de verduras con pescado  
Lacón al horno  
Fruta y pan  
Vegetables purée with fish  
Baked lacón pork  
Fruit and bread

VE:2.830/677 GT:20 GS:5 HC:93 AZ:29 PROT:34 SAL:3

7

Puré de verduras con pavo  
Revuelto de queso  
Fruta y pan integral  
Vegetables purée with turkey  
Scrambled eggs with cheese  
Fruit and wholemeal bread

VE:2.057/492 GT:7 GS:1 HC:84 AZ:31 PROT:28 SAL:1

8

Puré de verduras con pescado  
Delicias de bacalao  
Yogur y pan  
Vegetables purée with fish  
Cod delights  
Yoghurt and bread

VE:2.512/601 GT:0 GS:0 HC:0 AZ:0 PROT:0 SAL:0

11

Puré de verduras con ternera  
Tiras de pollo y verduras  
Fruta y pan  
Vegetables purée with beef  
Chicken strips with vegetables  
Fruit and bread

VE:2.479/593 GT:14 GS:2 HC:77 AZ:29 PROT:43 SAL:1

12

Puré de verduras con pollo  
Abadejo a la andaluza  
Fruta y pan  
Vegetables purée with chicken  
Andalusian style haddock  
Fruit and bread

VE:2.245/537 GT:10 GS:1 HC:85 AZ:29 PROT:38 SAL:1

13

Puré de verduras con pescado  
Garbanzos salteados  
Fruta y pan integral  
Vegetables purée with fish  
Sautéed chickpeas  
Fruit and wholemeal bread

VE:2.688/643 GT:12 GS:1 HC:116 AZ:34 PROT:28 SAL:1

14

Puré de verduras con pavo  
Tortilla francesa  
Fruta y pan  
Vegetables purée with turkey  
French omelette  
Fruit and bread

VE:2.090/500 GT:7 GS:0 HC:84 AZ:31 PROT:26 SAL:1

15

Puré de verduras con pescado  
Ragout de ternera  
Yogur y pan  
Vegetables purée with fish  
Beef ragout sauce  
Yoghurt and bread

VE:2.537/607 GT:18 GS:7 HC:69 AZ:14 PROT:42 SAL:2

18

Puré de verduras con ternera  
Filete de lenguadina al horno  
Fruta y pan  
Vegetables purée with beef  
Baked sole fillet  
Fruit and bread

VE:2.504/599 GT:14 GS:3 HC:86 AZ:28 PROT:36 SAL:1

19

Puré de verduras con pollo  
Albóndigas con tomate  
Fruta (eco.) y pan  
Vegetables purée with chicken  
Meatballs with tomato sauce  
Fruit and bread

VE:2.688/643 GT:20 GS:8 HC:83 AZ:24 PROT:36 SAL:1

20

Puré de verduras con pescado  
Pollo asado  
Fruta y pan integral  
Vegetables purée with fish  
Grilled chicken  
Fruit and wholemeal bread

VE:2.508/600 GT:13 GS:3 HC:81 AZ:28 PROT:46 SAL:1

21

Puré de verduras con pavo  
Tortilla de patatas  
Fruta y pan  
Vegetables purée with turkey  
Spanish omelette  
Fruit and bread

VE:2.646/633 GT:16 GS:0 HC:103 AZ:30 PROT:21 SAL:2

22

Puré de verduras con pescado  
Alubias estofadas con verduras  
Yogur y pan  
Vegetables purée with fish  
Stewed beans with vegetables  
Yoghurt and bread

VE:2.799/670 GT:14 GS:4 HC:104 AZ:18 PROT:36 SAL:1

25

Puré de verduras con ternera  
Filete de merluza al horno  
Fruta y pan  
Vegetables purée with beef  
Baked hake  
Fruit and bread

VE:2.266/542 GT:10 GS:1 HC:78 AZ:28 PROT:36 SAL:1

26

Puré de verduras con pollo  
Cocido completo  
Fruta y pan  
Vegetables purée with chicken  
Full course "cocido" stew  
Fruit and bread

VE:2.872/687 GT:12 GS:3 HC:114 AZ:34 PROT:36 SAL:1

27

Puré de verduras con pescado  
Jamoncitos de pollo al limón  
Fruta y pan integral  
Vegetables purée with fish  
Lemon chicken drumsticks  
Fruit and wholemeal bread

VE:2.504/599 GT:13 GS:3 HC:81 AZ:28 PROT:46 SAL:1

28

Puré de verduras con pavo  
Huevos revueltos  
Fruta y pan  
Vegetables purée with turkey  
Scrambled eggs  
Fruit and bread

VE:2.082/498 GT:6 GS:1 HC:85 AZ:31 PROT:28 SAL:1

29

Puré de verduras con pescado  
Lentejas estofadas con verduras  
Yogur y pan  
Vegetables purée with fish  
Lentils with vegetables  
Yoghurt and bread

VE:2.827/676 GT:14 GS:4 HC:110 AZ:15 PROT:32 SAL:1